



書評) 『がんの治療と暮らしのサポート実践ガイドー通院・在宅治療の継続を支えるー』

患者さんが日常生活を送る上で最も困難に感じる点が網羅され、がん治療と生活を両立させる具体的な方法を導いてくれる一冊。

編集：NPO 法人キャンサーリボンズ

発行：株式会社エス・エム・エス

評者) 埼玉医科大学国際医療センター 精神腫瘍科
教授 大西 秀樹

本年2月、NPO 法人キャンサーリボンズより『がんの治療と暮らしのサポート実践ガイドー通院・在宅治療の継続を支えるー』が出版された。非常に役に立つ本である。

がん患者さんは治療と家庭、仕事、実存面における両立の問題に直面し苦しんでいる。これらは各々が重大な問題であり、早急な解決が必要である。そのためには、様々な情報収集が必要だが、最も良いのは良心的で分かりやすい手引書であろう。よい情報を得ることで闘病や看病の見通しが立ち、気持ち安定し、医療者との会話も現実に即したものとなる。しかし、これら問題に具体的な回答を与える本はほとんど見当たらない。がんになって混乱のさなかにいる患者さん、ご家族にとって良い状況とは言えなかった。そのような現状を踏まえてこの本が出ることになったのだと思う。

本書は副題で「通院・在宅治療の継続を支える」とあるように、がん治療と生活を結びつけ、かつ両立させるための具体的な方法を導いてくれる。内容は5つに分かれ、I 暮らしをサポートする、II 暮らしのシーン別にサポートする、III 治療と暮らしをつなぐ、IV 役立つ資源を知る・活用する、V ところをみる・ところを支える、と、生活重視の構成になっている。執筆陣はその分野の第一線で活躍している専門家である。各項目は数ページで図が多く用いられているので、混乱の中にいる患者さん、ご家族にもわかりやすい。

特筆すべき点は、患者さんが日常生活を送るうえで最も困難に感じる点が選ばれて、分かりやすく書かれている事である。これは、臨床の現場で患者さんの声に真摯に耳を傾け、問題点に答えてきたからこそ出てきた項目と回答なのだろう。

この本は通読するのもよいが、読者が問題としている点を探して勉強するのが良い。主だった点が網羅してあるので、読者の悩みに合致する点が必ず見つかると思う。この素晴らしい本を企画、作成したキャンサーリボンズの方々に敬意を表したい。

この本で救われる患者さん、ご家族は数多くいる。まずは医療スタッフやサポーターに読んでいただきたい。そして、がんになって悩んでいる患者さん、ご家族に薦めてほしい。また、病院の図書室に必ず置くべき一冊だと思う。

<大西秀樹先生プロフィール>

精神腫瘍医。埼玉医科大学国際医療センター 精神腫瘍科教授。1986年、横浜市立大学医学部卒業。横浜市立大学医学部講師、神奈川県立がんセンター精神科部長を経て、2006年、埼玉医科大学精神腫瘍科教授に就任、現在に至る。がん患者さんと家族の精神的ケアを専門とし、「遺族外来」に取組む。著書・講演多数。



★裏面に、本書の目次・執筆者と、ご注文方法がございますので、ご覧ください。

目次・執筆者

はじめに／中村清吾

I 暮らしをサポートする

- 患者さんの考え方を知る／安井久晃ほか
- サポートするということ／荒木葉子
- セルフマネジメントを支える／山田みつぎ

II 暮らしのシーン別にサポートする

- よりよく食べる／三輪教子
- 暮らしと運動習慣／小松泰喜
- 暮らしの中での感染予防／辻村秀樹
- 元気を支える容顔ケア：脱毛編／有働みどり
- 元気を支える容顔ケア：メイク編／山崎多賀子
- がん治療と働くこと／荒木葉子
- 一人ひとりの妊娠・出産／鈴木直
- 家族との関係を再構築する／田中登美

III 治療と暮らしをつなぐ

- 抗がん薬治療と副作用／田中登美ほか
- 抗がん薬治療と感染症／辻村秀樹
- がんの痛みへの対応／安井久晃
- 吐き気・嘔吐への対応／山田みつぎ
- 口腔ケア／山田みつぎ
- スキンケア／山崎直也ほか
- リンパ浮腫ケア／佐藤佳代子ほか

IV 役立つ資源を知る・活用する

- 制度を知る・活用する／村田庄司
- 正しい情報を知る・活用する／小林隆志

V ところをみる、ところを支える

- 丸田俊彦の遺した言葉から／岡山慶子

おわりに／藤井信吾

本の定価税込 2160 円のところ、送料も含めて 2200 円でお届けします。

書籍「がんの治療と暮らしのサポート実践ガイド」ご注文方法

■下記ご注文用紙に必要事項ご記入の上、FAX【03-5565-4914】宛ご送付ください。メール【ribbonz@ellesnet.co.jp】でも承ります。メールの件名に「サポート実践ガイド注文」と記載し、①注文冊数 ②お届け先の郵便番号・住所 ③お名前 ④電話番号 をお知らせください。

■代金 2,200 円(税・送料込)を、下記金融機関口座にお振込みください。商品は、入金確認後に発送させていただきます。

<お振込み先> ■ゆうちょ銀行 ○一九店 【当座 447556】
■楽天銀行 第二営業支店(252) 【普通 7367770】

※口座名義はいずれも特定非営利活動法人キャンサーリボンズ トクヒ)キャンサーリボンズ

※ご注文後、1 週間～10 日ほどでお届けします。欠品や連休期間中のご注文の場合などはお届けまでにお時間をいただく場合があります。ご了承ください。

NPO 法人キャンサーリボンズ <http://www.ribbonz.jp/> 電話(03)3546-6101

(切り取らずにそのままご送信ください)

書籍『がんの治療と暮らしのサポート実践ガイド』ご注文用紙

①注文冊数	冊	②合計金額	円
③	ふりがな		
	お名前		
④お届け先のご住所	〒		
⑤お電話番号 <small>※市外局番から</small>	()		

ご注文はこちら

NPO 法人キャンサーリボンズ事務局

FAX : 03-5565-4914